



令和6年2月1日

# ランチルーム

梨の花レインボールーム  
給食だより

## ～2月の食育目標～

「食品名・献立名を知ろう」「おかわりをたくさんしよう」

給食に使用している食材や献立名の意味を知る事で、より食べる事への興味が深まります。

### 節分について



2月3日は節分です。節分は、季節の分かれ目の意味で、現在では「立春」の前の日をいいますがもともとは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前の日をさしていたそうです。

また、立春は旧暦で1年の始まりとされその前日の節分に無病息災を祈り新しい年の厄を払うための行事とされていました。

節分の豆まきには、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込む為に行います。鬼をやっつけるのに使われる大豆は、生で撒くと芽が出て縁起が悪いとされている為、必ず煎った豆を使います。

「鬼は外、福は内」と声を出しながら、子ども達には元気いっぱい鬼をやっつけてほしいと思います。保育園でも3日は節分にちなんだ献立になりますので楽しみにしてして下さい。

## 1月の食育活動



## 2月の給食・食育活動



◇ 2月 2日（金）節分メニュー

◇ 2月 6日（火）ご当地メニュー

給食は「鹿児島ラーメン」「がね（さつまいものかき揚げ）」  
おやつは「むらさきもタルト」を作ります。



◇ 2月 15日（木）お誕生日メニュー

◇ 2月 19日（月）食材観察

